



ÊTES-VOUS PRÊT POUR LE COACHING?

Vous êtes dans une période de questionnement ou de changement, vous vous sentez épuisé, démotivé ou toujours à la course, vous désirez redécouvrir vos passions ou faire plus de place au plaisir dans votre vie, vous avez un projet précis, mais vous manquez de méthode pour le mener à bien et, pour l'une ou l'autre des ces raisons, vous pensez que le **COACHING** peut vous aider.

Le **COACHING** vous intéresse? Vous pensez qu'il représente le prochain pas dans votre évolution personnelle et professionnelle? Je vous invite à répondre au questionnaire suivant pour voir si vous êtes prêt pour le **COACHING**.

Les conditions GAGNANTES pour le coaching!

Cochez « oui » si les conditions énoncées ci-dessous sont déjà en place dans votre vie.

CONDITIONS		OUI
1.	J'éprouve un profond désir de changer et je veux être épaulé pour clarifier mes objectifs et concentrer mon attention sur leur réalisation.	
2.	J'ai le temps, la motivation et les ressources nécessaires pour investir en moi et dans ma vie.	
3.	Je suis ponctuel et responsable. J'arrive à l'heure et préparé à mes rendez-vous.	
4.	Il y a un fossé entre ce que je suis actuellement et ce que je désire être.	
5.	Je suis prêt à être franc et honnête avec mon coach et disposé à ce que ce dernier me donne l'heure juste.	
6.	Je m'engage à faire le travail qui me permettra de créer les résultats que je souhaite.	
7.	Je suis prêt à arrêter ou à corriger les comportements qui limitent mon succès.	
8.	Je suis ouvert à l'idée d'expérimenter différentes façons de faire les choses en vue d'évoluer, même si je ne suis pas entièrement convaincu que cela va fonctionner.	



CONDITIONS		OUI
9.	En comparant les différentes formes de soutien, comme la psychothérapie ou l'orientation professionnelle, le coaching est la discipline qui convient aux changements que je désire effectuer à cette étape-ci de ma vie.	
10.	J'ai la patience de poser des gestes concrets dans le but de réaliser mes objectifs, et ce, même si je ne vois pas immédiatement de résultats tangibles.	
11.	J'ai le soutien de mon entourage pour entreprendre cette démarche et faire des changements dans ma vie avec aisance.	
12.	Je peux me permettre l'investissement financier nécessaire à une démarche de coaching sans compromettre mon équilibre budgétaire.	



RÉSULTATS?

Calculez le nombre de questions auxquelles vous avez répondu « oui ».

- De 1 à 5** Un bon départ!
Vérifiez si vous avez toute la motivation pour passer à l'action maintenant.
- De 6 à 9** En pleine montée!
Profitez d'une séance d'introduction pour obtenir une évaluation plus complète.
- De 10 à 12** Excellentes conditions pour le coaching!