

Êtes-vous prêt(e)?

Vous vous demandez si le coaching est une démarche indiquée pour vous? Faites le test...

LES CONDITIONS GAGNANTES

Cochez « oui » si les conditions énoncées ci-dessous sont déjà en place dans votre vie.

	OUI	NON
1. J'éprouve un profond désir de changer et je veux être épaulé(e) pour clarifier mes objectifs.		
2. J'ai le temps, la motivation et l'énergie nécessaires pour investir en moi et dans ma vie.		
3. Je suis responsable et ponctuel(le). J'arrive à l'heure et bien préparé(e) à mes rendez-vous.		
4. Je veux et je peux accepter les commentaires de mon coach.		
5. Je suis prêt(e) à être franc (franche) et honnête avec mon coach et disposé(e) à ce qu'il me donne l'heure juste.		
6. Je m'engage à faire le travail qui me permettra de créer les résultats que je souhaite.		
7. Je suis prêt(e) à arrêter ou à corriger les comportements qui limitent mon succès.		
8. Je suis ouvert(e) à l'idée d'expérimenter différentes façons de faire les choses en vue d'évoluer, même si je ne suis pas entièrement convaincu(e) que cela va fonctionner.		
9. J'ai le soutien de mon entourage pour entreprendre cette démarche et faire des changements dans ma vie avec aisance.		
10. Je suis prêt(e) à communiquer mes attentes et mes besoins afin de créer un partenariat qui favorisera mon développement.		
11. Je peux me permettre l'investissement financier nécessaire à une démarche de coaching sans compromettre mon équilibre budgétaire.		
12. Après consultation des informations contenues sur ce site, je crois que la démarche proposée me convient.		

RÉSULTATS

Calculez le nombre de questions auxquelles vous avez répondu « oui ».

De 1 à 5 Un bon départ!
Vérifiez si vous avez toute la motivation pour passer à l'action dès maintenant.

De 6 à 9 En pleine montée!
Profitez d'une séance gratuite pour obtenir une évaluation plus complète.

De 10 à 12 Excellentes conditions pour le coaching!

Pour me joindre, composez le 819 682-8925