CHOISIR VOS ÉTATS INTÉRIEURS EN 2013

Cette année, utilisez une approche différente pour établir vos objectifs de vie : identifiez et choisissez les états d'âme que vous aimeriez ressentir en 2013.

Cette approche vous permet de vous connecter mieux avec votre cœur et de mobiliser plus d'enthousiasme et de motivation.

En vous inspirant de la liste ci-dessous, réfléchissez en vous demandant quels états intérieurs vous souhaitez ressentir en 2013 ou quelles sont les fréquences vibratoires sur lesquelles vous souhaitez vous synchroniser.

Lorsque votre choix est fait, identifiez les actions à entreprendre pour favoriser et vivre ces états intérieurs toute l'année.

carole thériault
coach personnel et professionnel

www.caroletheriault.com

Téléphone : 819 682-8925
coach@caroletheriault.com

LISTE DES ÉTATS INTÉRIEURS

✓	Je veux me sentir
	Inspiré
	Enraciné
	Authentique
	Autonome
	En plénitude
	En équilibre
	Joyeux
	Amoureux
	Désirable
	Vivant
	Ouvert
	Vif
	Vibrant
	Enthousiaste
	Puissant
	Libre
	Épanoui
	Serein
	Conscient
	Digne de confiance
	Passionné
	Magnétique
	Patient
	Étincelant
	Prospère
	Apaisé
	Calme
	Excité
	Animé
	En paix
	Transparent
	Solide
	Lumineux

Je veux me sentir	✓
Enchanté	
Chanceux	
Connecté	
Rayonnant	
Souple	
Détendu	
Engagé	
En harmonie	
Positif	
Vrai	
Reconnaissant	
En mouvement	
Lumineux	
Performant	
Motivé	
Confiant	
Énergique	
Unifié	
Fort	
En santé	
Séduisant	
Disponible	
Présent	
Heureux	
Comblé	
Créatif	
Intègre	
Allumé	
Je veux ressentir	**✓**
L'allégresse	
Le bonheur	
Le plaisir	

Vous souhaitez allez plus loin?
Profitez de la séance d'introduction gratuite de 60 minutes.
Communiquez avec moi au 819 682-8925.