

VOTRE TRAVAIL VOUS SATISFAIT-IL?

La dimension professionnelle occupe une place importante dans notre vie. Pour évaluer votre degré de satisfaction dans votre travail, prenez quelques minutes pour réaliser cet autodiagnostic. N'hésitez pas à me faire part de vos résultats.

AUTODIAGNOSTIC

Quel est votre degré de satisfaction au travail?



Encerclez la réponse la plus appropriée pour chaque énoncé.

1 = fortement en désaccord 2 = moyennement en accord 3 = fortement d'accord

J'aime mon travail actuel.	1	2	3
Je sais exactement quels sont l'orientation de ma carrière et le sens de ma vie.	1	2	3
Je trouve facile de me fixer des objectifs.	1	2	3
J'atteins généralement les objectifs que je me suis fixés.	1	2	3
Je n'ai pas peur du tout de changer d'emploi.	1	2	3
J'estime être quelqu'un qui a réussi dans la vie.	1	2	3
J'ai une grande estime de moi.	1	2	3
Dès que je décide de faire un changement dans ma vie, je vais généralement de l'avant sans trouver des excuses ou remettre au lendemain.	1	2	3
Je pense que le changement est sain.	1	2	3
Mon milieu de travail actuel comble tous mes besoins.	1	2	3
Je sais exactement dans quel domaine de spécialisation je veux me diriger (ou rester).	1	2	3
Je comprends ce qui me motive à travailler et je fais des choix professionnels en fonction de ces facteurs.	1	2	3
Je connais mes talents et mes forces.	1	2	3
Mes conditions de travail répondent à tous mes besoins.	1	2	3
Je sais reconnaître les signes m'indiquant qu'il est temps de changer d'emploi ou de carrière.	1	2	3
J'apprécie presque toutes les tâches de mon travail.	1	2	3
Mon travail me permet de satisfaire mes valeurs personnelles et de réaliser mes objectifs personnels, dans l'exercice de mes fonctions.	1	2	3
Total par colonne			

TOTAL			
--------------	--	--	--


carole thériault
coach personnel et professionnel

www.caroletheriault.com

Téléphone : 819 682-8925
coach@caroletheriault.com

* Source : Career coaching de Marcia Bench

INTERPRÉTATION DES RÉSULTATS

Pour calculer votre pointage, additionnez tous les nombres que vous avez encerclés. Le pointage le plus élevé est 51 et le moins élevé est 17.

De 40 à 51 points

Haut niveau de satisfaction dans votre travail.

De 27 à 39 points

Niveau moyen de satisfaction dans votre travail. Profitez d'une séance d'introduction gratuite pour obtenir une évaluation plus complète.

De 17 à 26 points

Niveau de satisfaction faible. Le coaching de carrière peut vous aider.

Pour plus d'information ou pour profiter de la séance d'introduction gratuite de 60 minutes, communiquez avec moi au 819 682-8925.

Carole Thériault
Coach personnel et professionnel
www.caroletheriault.com

Téléphone : 819 682-8925
coach@caroletheriault.com